



FUMDICAD

PROJETO ABA ESPORTE

*Recibido em
01/07/2021
[Assinatura]*

PROJETO ABA ESPORTE

1 INSTITUIÇÃO PROPONENTE

Associação Braços Aberto (ABA)

CNPJ: 03.739.004/0001-84

Site: <http://www.abacruzheiro.org.br/>

Certificações:

(X) CEBAS

(X) Utilidade Pública Estadual

(X) Utilidade Pública Municipal

(X) CMDCA

2 IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL

Representante legal: Regina Aparecida Ferreira da Silva Fili

RG n°: 15.373.796-7 / SSP/SP

CPF n°: 087.741.048-88

Cargo: Diretora Presidente

Mandato: 01/02/2019 a 31/01/2022

Endereço: Rua Dimas Guimarães, 155, Vila Abgail, Cruzeiro–SP, 12705-600

Telefone: (12) 98868-6380

e-mail: regina.fili@hotmail.com

3 IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

Responsável técnico: Natália Amaral Carelli Machado Simões

Cargo: Assistente Social – **Nº. do Registro no Conselho Profissional:** 42650/SP

Telefone: (12) 98848-0901

e-mail: nacmachado@hotmail.com

4 APRESENTAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIAL CIVIL (OSC)

A Associação Braços Abertos (ABA) é uma organização sem fins lucrativos, voltada a acolher, reabilitar e desenvolver as potencialidades das pessoas com deficiências. A ABA realiza atendimento gratuito à população de Cruzeiro e do Vale Histórico, atendendo pessoas na faixa etária de 0 a 59 anos e 11 meses, em sua maioria oriundas de famílias com baixa condição socioeconômica.

Há vinte um ano, a ABA vem proporcionando aos seus beneficiários acesso a um atendimento de qualidade, que ofereça a possibilidade de reestruturação física, educacional, cultural, psíquica e social, visando seu desenvolvimento integral. Instituição atende, atualmente, 180 pessoas com deficiência intelectual e/ou múltipla, inclusive pessoas com transtorno do espectro autista, bem como 170 famílias, totalizando 350 pessoas beneficiadas.

5 SÍNTESE DO PROJETO

5.1 JUSTIFICATIVA

A ABA possui relevância social, pois complementa os serviços no âmbito da assistência social, integrante da Rede de Serviços de Proteção Social Especial de Média Complexidade, destinando o atendimento a pessoa com deficiência do município e região.

O esporte tem comprovado sua importância na qualidade de vida de todas as pessoas. Essa afirmação baseia-se não apenas no que a atividade esportiva pode contribuir para o desenvolvimento físico do ser humano, mas principalmente nas infinitas possibilidades de auxílio na reabilitação e inclusão das pessoas com deficiências junto à sociedade. Acima de tudo, o esporte propicia independência e autonomia para a vida.

O Projeto ABA Esporte durante a pandemia de COVID-19 passará por alterações, tendo em vista que, nos momentos de fragilidade do plano de Contingência São Paulo, dependendo da fase em que o município se enquadre, ou que ocorra contaminação de usuários e/ou equipe profissional, não poderá ocorrer atendimento presencial na Instituição, passando o mesmo a ser realizado por atendimento remoto. Essas mudanças visam a continuidade do projeto, de forma *on-line*, por meio de videochamadas, com orientações e direcionamentos visando a saúde e a qualidade de vida dos atendidos. Em período pandêmico é comum as pessoas deixarem de se exercitar, desencadeando uma série de doenças crônicas. Por isso a necessidade de se fazer o atendimento remoto, incentivando os atendidos a manter a rotina de atividades físicas e hábitos saudáveis.

A região onde a OSC está localizada é marcada pela desigualdade social, pela violência e pelo tráfico de drogas. Isto posto, vale ressaltar que a comunidade local é vulnerabilizada socialmente, nem sempre disponibilizando de recursos para o desenvolvimento das pessoas com deficiência, sendo de suma importância a atuação da Instituição para nessa comunidade.

O trabalho social com a família também se faz necessário para complementar a atuação, prevenindo a ocorrência de situações de risco social e fortalecendo a convivência familiar e comunitária.

5.2 OBJETIVO GERAL

Oferecer práticas de atividades esportivas como ferramentas para um desenvolvimento saudável, proporcionando aquisição de novas habilidades e ampliação de oportunidade de inserção social para pessoas com deficiência e dentro do Transtorno do Espectro Autista (TEA).

5.3 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Favorecer a aprendizagem e desenvolvimento de habilidades específicas, prevenindo o sedentarismo, estimulando hábitos saudáveis, aprimorando qualidades físicas primárias como: velocidade, força, resistência, flexibilidade e agilidade para o bom desempenho esportivo, recreativo e terapêutico.
- Estimular a autonomia, a autoconfiança, a autoaceitação, fortalecendo e valorizando a autoestima.

5.4 PERFIL DO PÚBLICO BENEFICIÁRIO DIRETO

Pessoas com deficiência da comunidade local, crianças e adolescentes, na faixa etária de 0 até 17 anos e 11 meses, em situação de vulnerabilidade social.

5.5 META DE ATENDIMENTO MENSAL

Cinquenta atendimentos.

5.6 PERÍODO DE EXECUÇÃO DO OBJETO PROPOSTO

Início: 01/07/2021

Término: 14/01/2022

5.7 METODOLOGIA E ABORDAGEM DO PROJETO

A oferta de atividades presenciais e/ou remotas (via chamadas de vídeo ou aplicativo de WhatsApp) fundamentarão abordagens teóricas/práticas de esportes e atividades cognitivas, sociais e afetivas, respeitando a individualidade de cada um e promovendo o desenvolvimento do indivíduo.

Essas atividades serão adaptadas de acordo com a necessidade de cada atendido, sendo realizadas em grupo ou individualmente (respeitando as normas vigentes e evitando a contaminação pelo vírus).

Os dias/períodos de execução dessas **atividades esportivas** serão: **Manhã** – 3ª. feira, 4ª. feira e 5ª. feira, das 8h às 11h; **Tarde** – 2ª. feira, 4ª. feira e 5ª. feira, das 13h30min às 16h30min, totalizando a carga horária de 18 horas semanais, divididas em três dias na semana, com atendimentos de 30 minutos por atendido/grupo.

Conforme já mencionado, as atividades serão oferecidas de acordo com a necessidade de cada indivíduo ou grupo, trabalhando circuitos motores e que desenvolvam diversas capacidades físicas como: força, flexibilidade, velocidade e noções de espaço e tempo. Também serão ofertadas modalidades adaptadas: futebol, vôlei, basquete, entre outras, esclarecendo que o foco maior não será a competição, mas o desenvolvimento da autonomia, da autoconfiança, da autoaceitação, fortalecendo a autoestima.

Para os atendidos com dificuldades de marcha ou movimentos específicos serão oferecidos alongamentos de diferentes tipos.

As **intervenções socioemocionais** terão a duração de 30 minutos e acontecerão nos dias/períodos: **Manhã**: 3ª. feira e 4ª. feira; **Tarde**: 2ª. feira, 5ª. feira e 6ª. feira, totalizando a carga horária de 20 horas semanais.

Serão executadas diversas atividades sempre com uma proposta voltada para a ludicidade, utilizando recursos variados como: jogos, vídeos, rodas de conversas,

debates, dentre outros, proporcionando a experimentação, onde o objetivo principal é trabalhar as competências e habilidades socioemocionais.

6 MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

6.1 TÉCNICAS DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO QUE SERÃO APLICADAS DURANTE A EXECUÇÃO DO OBJETO

6.1.1 Metas qualitativas

- Favorecer a aprendizagem e o desenvolvimento motor por meio de atividades e práticas esportivas que proporcionará ao usuário a melhora das capacidades físicas.
- O desenvolvimento biopsicossocial.

6.1.2 Metas quantitativas

- Atender a 50 pessoas com deficiências e TEA.

5

7 GRADE DE ATIVIDADES

ATIVIDADES	2021						2022
	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.	Jan.
Atividades esportivas	X	X	X	X	X	X	X
Intervenções socioemocionais							
Prestações de Contas	X	X	X	X	X	X	X

8 DETALHAMENTO DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS

8.1 RECURSOS HUMANOS

Quant.	Função	Vínculo	Carga Horária (semanal)	Salário Base Mensal Bruto – R\$
2	Educador Físico	CLT – horas	18	1.806,00
TOTAL				1.806,00

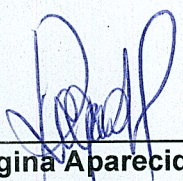
8.2 PLANO DE APLICAÇÃO FINANCEIRA

DESPESAS								
TIPO DE DESPESA	1º Mês	2º Mês	3º Mês	4º Mês	5º Mês	6º Mês	7º Mês	TOTAL GERAL
Recursos Humanos – Educador Físico	1.806,00	1.806,00	1.806,00	1.806,00	1.806,00	1.806,00	1.806,00	12.642,00
Encargos Sociais	523,73	523,73	523,73	523,73	523,73	523,73	523,73	3.666,11
Material de consumo – Material Esportivo	1.751,89	-	-	-	-	-	-	1.751,89
TOTAL	4.081,62	2.329,73	2.329,73	2.329,73	2.329,73	2.329,73	2.329,73	18.060,00

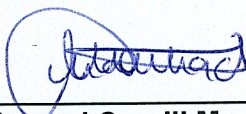
OBS.: Além do valor total acima, será incluído o saldo residual a ser apurado em 30/06/2021 do 1º Termo de Fomento 01/2021 que serão gastos com material esportivo.

6

Cruzeiro, 29 de junho de 2021.



Regina Aparecida Ferreira da Silva Fili
 Diretora Presidente
 CPF nº. 087.741.048-88



Natália Amaral Carelli Machado Simões
 Assistente Social
 CRESS 42.650/9